



Sahajananda – André Blunier

Ruhe – Entspannung – Kraft – Energie

Access Bars®

Was sind Access Bars®?

Access Bars heisst wörtlich übersetzt: Access = Zugang / Bars = Riegel.

Die Access Bars® ist eine Methode der Tiefenentspannung nach Gary Douglas, Access Consciousness Kalifornien, die eine Loslösung von Blockaden bewirkt. 32 Entspannungspunkte am Kopf, die Auswirkungen auf verschiedene Bereiche des Lebens haben.

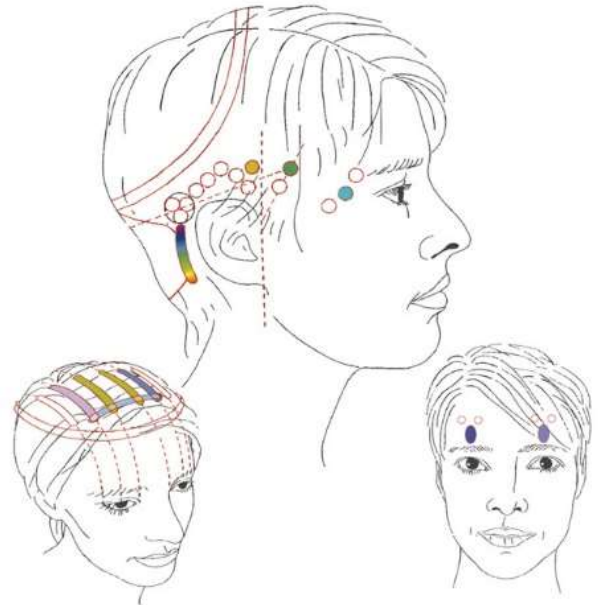
32 Energiepunkte am Kopf

Die Access Bars® bestehen aus 32 Energiepunkten am Kopf, die durch sanftes Berühren in verschiedenen Reihenfolgen gehalten werden. Man kann sie als die Festplatte Deines Gehirns/Computers bezeichnen. Der Theorie nach enthalten Sie alles, was Du jemals über Dein Leben gespeichert hast, so zu sagen alle gespeicherten Gedanken, Ideen, Einstellungen, Entscheidungen und Glaubenssätze.

Es gibt Bars für unterschiedliche Bereiche wie z.B. Heilung, Körper, Kontrolle, Bewusstsein, Kreativität, Macht/ Kraft, Altern, Sex, Geld, und viele andere.

Während einer Access Bars® Sitzung verlangsamen sich die Gehirnwellen und die Energien kommen in Fluss. Dadurch wird es möglich einen leichteren Zugang auf Verhaltensmuster, Glaubenssysteme und Standpunkte beispielsweise aus der Kindheit, Jugend oder gar einem anderen Leben zu bekommen. Durch das Auflösen von Blockaden kann letztlich das Netz der eigenen Möglichkeiten erweitert werden.

Nach jeder Sitzung stellt sich in der Regel ein angenehmes Gefühl der Entspannung ein. Es fühlt sich an wie ein Gedanken-Reset, in dem das System neu gestartet wird und dadurch Freiraum geschaffen wird.



Wie kann Access Bars® helfen

Es ist eine Art Wellness für Körper und Geist, wie bei einer Massage legt man sich auf eine Massageliege und entspannt. Nur dass hier nicht der ganze Körper durchgeknetet wird, sondern nur die 32 Energiepunkte am Kopf.

Durch das sanfte Berühren kommt man in einen Entspannungszustand, in den Bereich der Alpha- und Thetawellen. Dies ermöglicht es, auf alte Glaubenssysteme und Standpunkte zuzugreifen und sie in weiterer Folge aufzulösen. Die Energiepunkte können in allen Bereichen des Lebens Veränderungen ermöglichen. Wenn man bereit ist bewusst zu sein, öffnet sich für manchen auch die Tür für Heilung.

Die Bars Behandlung entfaltet ihre beste Wirkung, wenn Du die feste Absicht und den Willen hast störende Zustände in Körper und Geist zu ändern. Dadurch kann dir die Bars Sitzung die beste Unterstützung in deiner Selbstheilung gewähren.



Sahajananda – André Blunier

Ruhe – Entspannung – Kraft – Energie

Access Bars®

Wobei kann Access Bars helfen?

- Bei Kopfschmerzen / Migräne
- Nacken- und Rückenschmerzen / Wirbelsäulen Problemen
- Zur Stress-Reduktion / Beruhigung
- Bei Schlafstörungen / Schlaflosigkeit
- ADHS / Hyperaktivität
- Als Prüfungsvorbereitung
- In der Schwangerschaft
- Blockaden der Energiebahnen
- Burn Out / Erschöpfung
- Depressionen

Einschränkungen in Lebensbereichen, welche Du gerne verändern möchtest, können aufgelöst und umgewandelt werden:

- Energiefluss im Körper aktivieren
- Geld, Kontrolle, Kreativität
- Altern, Sexualität, Körper
- Traurigkeit, Freude, Frieden
- Zeit, Raum, Wahrnehmung
- Güte, Dankbarkeit, Kommunikation
- Selbstheilung und vieles mehr!

Beobachtungen nach einer Access Bars® Sitzung

Nach einer Behandlung können folgende Veränderungen festgestellt werden:

- Der Gedankenstrom beruhigt sich
- Mögliche Stresssymptome lassen nach
- Das Energielevel steigt an
- Die Gesundung geschieht schneller
- Beziehungen mit dem Partner oder anderen Menschen werden intensiver
- Blockaden physischer oder gedanklicher Natur lösen sich
- Leichtigkeit und Freude kommen ins Leben

Dabei umgehen Access Bars® den logischen Verstand und wirkt wie ein Zauberspruch.

Eine Access Bars® Sitzung

Du liegst bekleidet auf eine Massageliege und kannst dich völlig entspannen. Die meisten Klienten sind dabei so entspannt, dass sie dabei einschlafen.

Dauer: 60 – 75 Minuten

Kosten:

Einzelsitzung: CHF 100.-

Abos: 5x CHF 450.- / 10x CHF 850.-

Hinweis: Die Körperprozesse von Access Consciousness® unterstützen die Selbstheilungskräfte des Körpers ersetzen aber nicht die Diagnose oder Behandlung durch einen Arzt.